



林紹冕老師的教學生涯感受

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

「他的智慧和身量，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」

這兩節聖經經文多年來提醒我教學的目標和使命。

一九九三年香港政府所定下的中學教育目標：發展學生潛能，在知識、技能及態度上裝備他們成為獨立思考、關心社會的成人，以幫助他們成長及使對社會有積極的貢獻。這段文字亦時常鞭策我不單要埋首於日常的備課工作，使學生能掌握學科知識，也要顧及長遠的教育目標，培養學生對家庭、社會、國家、甚至世界的責任感。雖然現實上繁重的備課及行政工作使老師們都疲於奔命，若沒有這些目標作為教育理想，成為每日面對的教學實踐中的指導原則，教學就會埋葬在繁忙及機械化的事務及責任中；學生也缺乏了方向感及認同的目標。

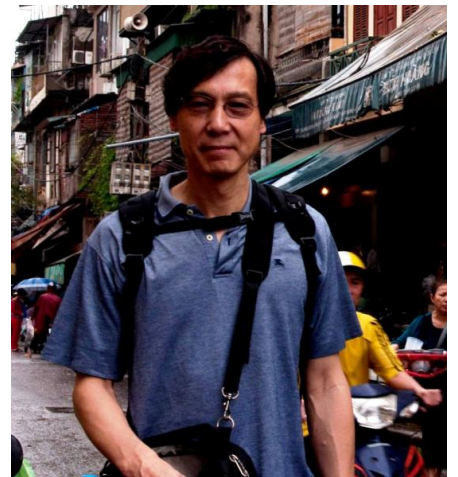
教育的目的是改變，改變得更好，變得對自己及他人更好。

在多年的教學生涯中，能夠陪伴著不少青少年的成長和進步，是我的最大滿足。由踏足中學校門至畢業離開，學生的改變有多大，能令你驚訝人有這麼大的潛能，這改變會影響一生，會造福社會。

令學生能改變，能完成課程，最困難的並非課程的設計、教學法、溝通技巧、學習策略等，而是學生願意學習的心態。家長及老師能花了很多心力去幫助學生學習，亦會盡力鼓勵或吸引學生採取積極的態度去學習，但始終

是學生本身有意願要去改變，有動機去學習，在改變才會在學校內快樂地進行。我希望香港的學校，包括呂郭碧鳳中學，是一處青少年人能快樂地成長的地方。

遲早我會離開這教學崗位，去面對其他挑戰。我仍須要努力學習，學習適應環境，學習面對新的挑戰。中學畢業並非改變的結束，而是新階段的開始，人生可以有很多開始，可以不斷地迎接改變。



我會選擇用甚麼態度去面對將來面的改變？

林紹冕寫於二〇一二年五月九日

(插圖為林老師近照攝於河內)

校友會「健康校園」標語創作比賽

校友會為了鼓勵呂中同學創作，營造健康校園的氣氛，增添同學對學校的歸屬感。校友會聯同學生會舉辦首屆標語創作比賽。是次比賽以「健康校園」作主題，對象為中三至中五學生，並於2012年3月28日完滿舉行。頒獎禮亦予五月初完成。是次比賽每級設冠、亞、季各一名及優異獎五名。優勝者可獲由本校友會贊助書券或文具。

除此之外，校友會亦與呂中圖書館負責老師劉瑞賢老師洽談校友會捐書事宜，是此標語比賽優勝作品將會貼在本會所捐圖書首和尾頁，以此作鼓勵！以下為各級的得獎作品，願能讓各校友會心微笑和得到正能量！



圖為是次比賽頒獎禮得獎同學、校長及負責老師

以下為各年級的得獎作品：

中三級：

- | | | |
|-----|------------------|---------------|
| 冠軍： | 呂中長幼情常在，跌倒扶助守望愛。 | (李宗瑜 3B (30)) |
| 亞軍： | 健康校園齊創造，燦爛笑容常展露！ | (廖子軒 3D (30)) |
| 季軍： | 學園生活齊歡笑，溫暖歡樂陽光照。 | (王樂紜 3D (16)) |

- 優異獎： 遇見師長說聲早，健康校園由你造。 (張詠琪 3E (2))
 健康校園人人愛，日日祈禱主恩愛。 (李景滔 3A (32))
 師長尊重愛共融，同學互愛享大同。 (楊沛然 3A (37))
 關懷別人多一點，校園就會美一點。 (蔡嘉慧 3E (3))
 健康校園樂繽紛，身體健康擺滿分！ (曾威龍 3D (34))

中四級：

- 冠軍： 尊師重道齊做到，主愛滿載校園路。 (蔣卓瑩 4D (11))
 亞軍： 健康校園在呂中，愉快輕鬆在當中。 (朱凱欣 4B (4))
 季軍： 栽情懷，友誼深似海；種情深，彰顯基督愛。 (吳浩南 4B (33))
 優異獎： 點頭揮手笑一笑，健康校園樂逍遙。 (周健鋒 4E (7))
 呂中使我心舒暢，健康校園我頌唱。 (葉偉文 4B (39))
 健康校園攜手創，營養均衡身體壯。 (江嘉茵 4C (12))
 勤靈修，尋真理；發揮主愛，有主愛你。 (林韻嘉 4C (15))
 守時有禮最重要，人人開心哈哈笑。 (許婷勛 4B (5))

中五級：

- 冠軍： 快樂和諧見歡笑，健康校園暖陽照。 (曾卓敏 5B (13))
 亞軍： 同學老師共勉之，健康校園齊相依。 (戴淑敏 5B (12))
 季軍： 老師學生齊挽手，健康校園共享受。 (吳梓姍 5A (15))
 優異獎： 身體力行，事出必行；飲食均衡，你我同行。 (朱詠瑜 5D (8))
 日日點頭笑一笑，快樂校園最重要。 (許曉儀 5C (6))
 健康生活多姿采，繽紛校園添人才。 (傅德寶 5B (24))
 情在呂中，樂在其中。 (聶誌諺 5C (28))
 生活節奏不打亂，共創健康的校園。 (葉智鴻 5B (37))

2010/2011 畢業典禮(2/6/2011)長期服務獎名單

十年長期服務獎

劉小娟老師

- 任教中文及普通話
- 亦擔任生命教育委員會成員
- 負責社導師，亦曾任學生會導師



劉小娟老師

余潔貞老師

- 任教初中中史、通識及高中中文、中國文學及文化科
- 現任靈育委員會成員，負責學生團契導師



余潔貞老師

十五年長期服務獎

梁鳳玉老師

- 任教中文、中國文學及中史
- 為本校畢業校友，現在是校友工作小組成員
- 亦為本校訓導老師、中文科副科主任及中國文化學會導師



梁鳳玉老師

陳先用先生

- 為本校實驗室技術員，是實驗室安全小組成員
- 課餘亦擔任科學研習學會的導師
- 任總務委員會成員，參與學校影音器材的管理



陳先用先生

林笑蘭女士

- 校務處主管，負責統籌校務處工作
- 亦擔任會計財務工作，管理學校財務資源。



林笑蘭女士

胡創雄先生

- 為本校工友，負責外勤、校園清潔及總務



胡創雄先生

二十年長期服務獎

林曾嘉嫻老師

- 任教視覺藝術及聖經科，擔任聖經科科主任
- 靈育委員會會員，擔任團契導師及家長教師會幹事
- 擔任美術及藝萃學會的導師。



林曾嘉嫻老師

二十五年長期服務獎

鄭志鴻老師

- 任教初中及高中電腦科，亦為電腦科科主任
- 擔任本校教務議會、資訊科技委員會及學校推廣工作小組成員
- 負責資訊科技學會



鄭志鴻老師

三十年長期服務獎

周永輝先生

-30年前已在我們於中環舊校任職，為本校一級實驗室技術員
-擔任實驗室安全工作小組及總務委員會成員



周永輝先生



圖為 2010/11 年度畢業禮各學校同工得獎拍照留念

呂中校友會幹事介紹

會長：黃建超 (F. 7B/2001)

副會長：馬可兒 (F. 7B/2003)

財政：葉浩然 (F. 7B/2001)

文書：顏汶羽 (F. 7A/2005)

幹事：黎愷恩 (F. 7A/2003)

張佩珍 (F. 5C/1997)

胡文銓 (F. 7A/1998)

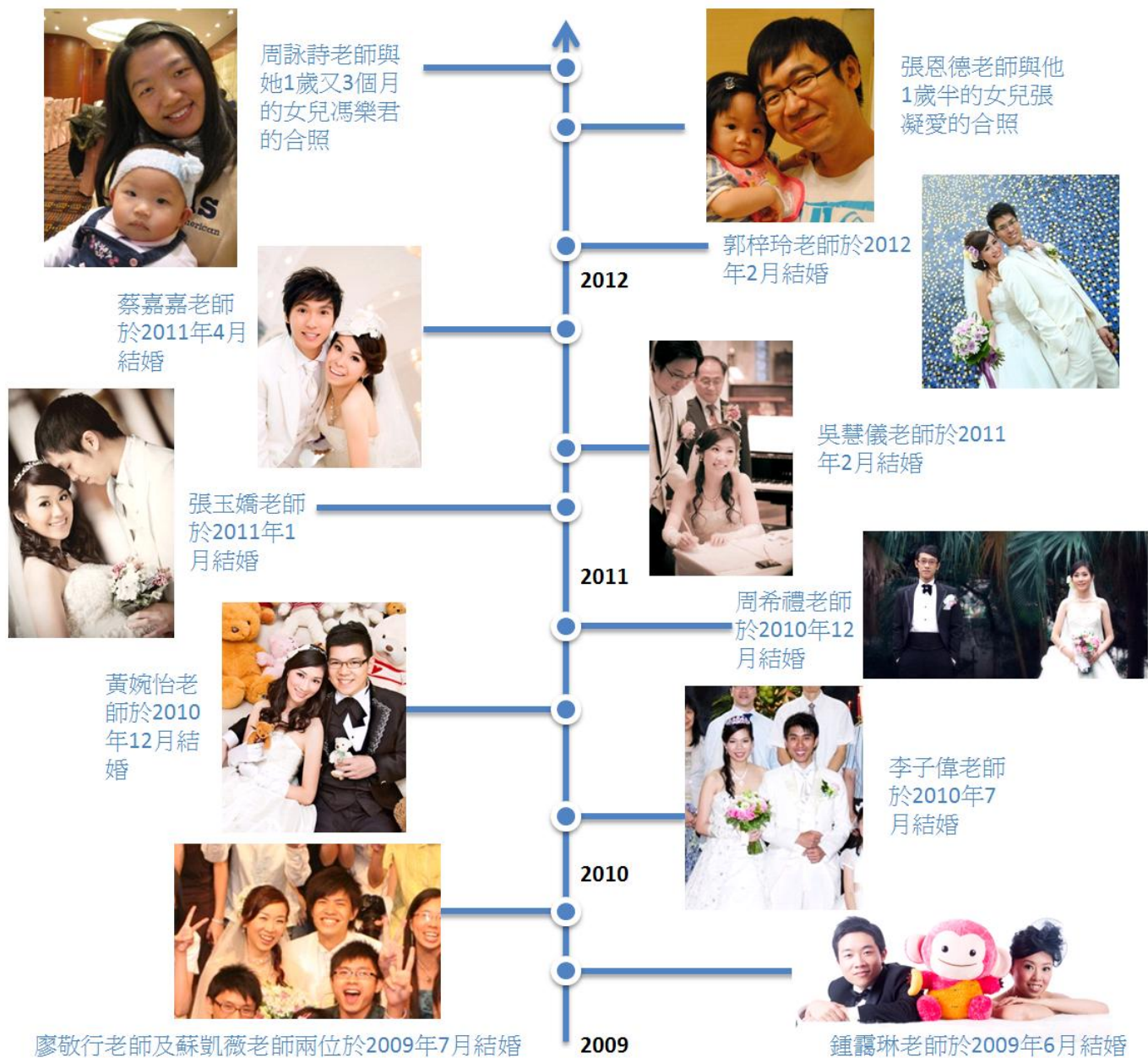
翁麗萍 (F. 5B/1995)

顧問教師：鄭玉良老師



圖為幹事會於 2012 年開會拍照留念
(左起：馬可兒、顏汶羽、葉浩然、黃建超、鄭玉良老師、張佩珍、黎愷恩)

呂中老師近況



呂中冷知識

1. 本校的新翼部分何年開始啟用?
2. 本校畢業生中，那一位成為當今的藝人?
3. 本校已離任的四位校長中，那一位後來成為傳道人?

(答案在校友通訊最後一頁)

情繫呂中（呂中校友投稿）

我在呂中生活了7年，畢業後亦一直回校繼續為回饋母校作努力。過去，我從來不是出眾的學生，就連站在學校禮堂上說一句話的機會都未曾擁有過。雖然如此，再加上畢業已經六年有多，但我似是未曾離開過呂中。



在社會大眾的角度來說，一間學校的聲望在於學生的成績和口碑，但呂中給我的感覺並不單是這些，而是歸屬感和人間情。香港的教育制度，令學生著重成績，上課為了考試，考試為了分數，只有少數的學生，求學不是求分數。雖然呂中的學生都要面對制度，都以考試為重。但在師生間和同學間存在一種微妙的友誼關係。

在呂中，師生間甚少出現權威式、家長式般由上而下的教授模式。相反，朋友間的支持、分享、鼓勵、愛護、互相尊重便經常都出現在呂中的師生間。這種模式令校園生活更為和諧，少對抗。漸漸地，學生便會產生對學校的歸屬感，當學生愛上學校，愛上校園生活之後，讀書的興趣便自然產生，成績亦會隨之上升。

回想10多年前，當知道要到呂中讀中

學，起初有點不開心。但畢業後，我慶幸自己沒有到別的學校讀書。否則，我便沒有這班多年的摯友、授業解惑的良師。

10年來，在呂中經歷過很多高低起伏，曾經是校隊隊長、學生長副總長，亦曾經被圖書館拒絕我再當管理員。回想起中三以後的生活，每天都是早7晚5，上課之外的時間，都在處理課外活動的事務。認識我的朋友都知道，我對每個細節都十分在意，力求完美。這些付出均來自我對呂中的歸屬感。



轉眼間，已經10多年了！

記得，9年前有老師跟我們說：「如果在呂中畢業前沒有信主，便是如入寶山空手回。」在我來說，只要是在呂中讀過的朋友，都知道離開呂中時，一定可以帶在永恆不變的友誼。

畢業後多年，每次坐車、行經呂中的校舍，都會想去昔日校園生活的點滴。我仍很掛念妳，呂中！

顏汶羽

（畢業於2005年7A班，現為佐敦谷區議員）

校友會報告事項

呂中 2011/2012 畢業典禮

呂郭碧鳳中學將於5月31日(四)舉行畢業典禮。5:30pm 恭候，6:00pm 開始。歡迎各校友參加！以下附上今年獲長期服務獎老師及工友名單：

2011/2012 長期服務獎名單

十年長期服務獎

何世明老師

十五年長期服務獎

梁淑嫻女士

二十年長期服務獎

曾文燕老師

廖泰成老師

禰潤安老師

史惠英女士

葉小玲女士

二十五年長期服務獎

黃慶樑老師

吳偉和老師

周鐵良老師

呂中回家日 (校友會活動)

各位校友，本會將於2012年7月21日(六)舉行回家日活動。到時會有校園參觀、遊戲和晚飯到會等活動。到時還有特別嘉賓！歡迎各位校友及家屬出席。以下是本次活動內容，詳情請留意本會的電郵和網頁更新。

活動名稱： 呂中回家日

日期： 2012年7月21日(六)

預計費用： 約70元(待定，包晚餐及所有活動開資)

預計人數： 約50人(校友可帶家人參予，按人頭計及小童半價)

是次行程：

時間	節目
1600-1630	招待
1630-1700	校園參觀
1700-1830	回到課室畢業記念班 (特備遊戲及拍照留念)
1830-1900	校友會簡介
1900-2100	晚飯到會

校友投稿和近況分享

各位校友，如果你有感動去分享感受、近況或家庭，本會歡迎投稿至以下電郵地址。若有需要，可聯絡本會作訪問。(電郵地址：lkpfc.alumni@gmail.com)

會長的話

各位校友：

您們好！呂中校友會新的一期《校友通訊》終於出版了！為各位校友提供母校和校友們的最新消息，成為各位校友和學校之間的一道橋樑。不論你是畢業於生命英文中學或呂中，我們都樂意和你們分享學校和老師的近況。首先感謝鄭玉良老師提供學校和老師的近況資料；其次是各位幹事在會中的分工和參與。這份通訊雖然是我們各位幹事上任以來的第一份，但我們在有限的時間中也盡力把它完成了！若你發現這份通訊有不足或需要改善的地方，這是正常的！請務必要聯絡我們給予建議，讓我們可以在將來的日子做得更好！

在下上任作會長至今已有了三年了，在過去的日子校友會幹事只有三人。在人手交接上的不順利額外增加了大量的行政工作。那時我想過另立新會程序或更簡單，但這並不代表解決根本的問題（如人手交替太密、欠缺統一的行政方法）。在有限的資源上，我們先建立新網頁、修訂會章、整理校友會成員名單和戶口轉名等。雖然對外的活動不多，但內部行政系統慢慢建立了。更重要是我們經歷了這階段，更明白要留下過往的經驗給接捧的幹事們。至二零一二年可以說是一個新開始，因我們多了五位新成員的加入，校友會可以安排更多的聯誼活動讓校友間有更多的交流。當然我們還需要時間去互相配搭，怎樣開源也是一個挑戰，但我們就是會堅持下去！就像聖經裡財主和僕人的比喻，若這個銀錢是主給我的，我就應當盡我所能去運用和增值。而校友會在我眼中就是這塊銀錢。

人大了常常會想起鄒潔開老師的一句說話”校友是學校最大的資產”，尤其在我畢業和接觸更多不同的人後，更覺對呂中有一份獨特的感情。因為呂中就是我成長的地方，也是我認識基督的地方。當年的同學到今天都有了自己的家庭和工作，以往朝夕相見到今天有些只能在婚禮相見。這份感情就像釀酒一樣，時間久了卻更濃更讓人珍惜。每位老師或校友即使是不相識的，對我來說也是多了一份在基督裡弟兄姊妹的情誼。我相信只要我們心裡仍珍視著這份對呂中的情誼，我們總有一天能一起相聚、一起歡笑。

最後，祝各位身體安康，生活愉快！

會長

黃建超啟

呂中冷知識答案：

1. 2004 年
2. 陳山聰
3. 全部皆成為傳道人。包括彭孝廉、萬廣祥、孫國鈞、石祥明。